

# FORMATION



## Les clés du leadership selon l'Elément Humain® Module 1 : La pierre angulaire

L'Elément Humain® est une approche systémique du **développement des personnes, des équipes** et des organisations qui fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective. Elle est reconnue pour apporter des transformations profondes et durables.



### Objectifs

- Mieux appréhender les éléments clés de son leadership.
- Comprendre ses comportements et leurs impacts dans ses relations avec les autres.
- Identifier les leviers pour développer un climat de confiance au sein du collectif.
- Créer les conditions pour faciliter la performance collective.



# FORMATION

Les clés du leadership  
selon l'Elément Humain®

Module 1 :  
La pierre angulaire

## Pour quoi faire ?

J1

**Exploration** des concepts-clés d'Ouverture & de Choix selon Will Schutz

**Expérimenter** les outils d'ouverture et d'écoute dans sa relation à l'autre, faciliter une communication co-responsable, **s'approprier une méthode** d'analyse de ses choix pour prendre des décisions éclairées et appropriées .

J2

Module Comportements et Elément B, Module Mécanismes de défense

Découvrir les concepts relationnels d'inclusion, de contrôle et d'ouverture, **comprendre ses comportements préférentiels** dans une équipe et **leurs impacts sur la productivité du groupe**, repérer les mécanismes qui entravent la performance collective.

J3

Module Ressentis et Elément F

Explorer **l'expression des ressentis** au sein d'une équipe, **Accroître sa flexibilité relationnelle**.

J4

Module Concept de Soi et Elément S

Comprendre **les sources de l'estime** de soi, identifier les liens entre l'estime de soi, l'efficacité individuelle et **la performance collective**.



# FORMATION

Les clés du leadership  
selon l'Elément Humain®

Module 1 :  
La pierre angulaire

## Pour qui ?

Dirigeants, entrepreneurs,  
libéraux, associés, salariés,  
managers, coach, consultants ...

Toute personne souhaitant  
**développer son leadership,  
faciliter ses relations  
en situation de travail** et  
optimiser son efficacité  
personnelle au sein  
d'un collectif.

(Module éligible en vue de la  
certification à l'Elément  
humain®)

## Pré-requis

Aucun pré-requis n'est exigé pour  
suivre le module, si ce n'est une  
forte volonté d'implication  
personnelle.

## Modalités d'accès

Rdv avec la formatrice pris dans les  
10j suivant votre contact.

Inscription possible jusqu'à 11 jours  
avant la formation

## Modalités pédagogiques

Ce processus élaboré par Will Schutz  
se décompose en modalités  
pédagogiques complémentaires :

- Imagerie
- Ateliers corporels
- Grille d'auto perception
- Feedback circulaire
- Auto-diagnostic (questionnaires  
Element Humain®)

+ un quiz avant et après formation  
pour valoriser le développement de  
vos compétences



# FORMATION

Les clés du leadership  
selon l'Elément Humain®

Module 1 :  
La pierre angulaire

## Contact et intervenante



Noëlla Renou - 06 17 35 63 20  
[meiz.developpement@gmail.com](mailto:meiz.developpement@gmail.com)

Coach C&T et Praticienne  
certifiée L'ELEMENT HUMAIN®

## Organisation

En collectif sur 4 jours

Un besoin lié à l'accessibilité ou à  
une situation de handicap,  
contactez-moi !

### Les petits + :

Se décline également en intra-  
entreprise auprès d'une équipe !

## Dates

Du 8 au 11 Avril 2024 (1ère session)  
Du 16 au 19 Sept 2024 (2ème session)

## Lieu

Grenoble : à définir



## Tarifs

Module (30 heures)  
Financement personnel  
1550 € HT

Financement entreprise et/ou OPCO  
2140 € HT



## Infos

 prochaines sessions 2024

MODULE 2 : Solutions pour  
l'organisation à Grenoble

Du 10 au 12 juin 2024  
Du 7 AU 9 Octobre 2024